

PRESSE-
INFORMATION

**donum vitae zum Internationalen Frauentag
„Lebenslagen von Müttern und Familien dauerhaft
Aufmerksamkeit schenken!“**

Bonn, 7. März 2023. Auch nach dem Ende der Corona-Pandemie ist der Druck besonders auf Frauen und Familien in Deutschland hoch. Gerade mit Blick auf die anhaltenden gesundheitlichen und wirtschaftlichen Herausforderungen tragen Mütter immer noch die Hauptlast in Familien. Finanzielle Belastungen und Sorgearbeit sind laut aktuellen Untersuchungen¹ auch weiterhin ungleich zwischen Männern und Frauen verteilt. Trotz aller positiven Entwicklungen in der Gleichstellung von Männern und Frauen insgesamt hat die Pandemie gezeigt, dass die gleichzeitige Bewältigung von Arbeit und Kinderbetreuung meistens in der Verantwortung der Frauen liegt. Diese Belastungen sind auch in den Gesprächen mit den Fachkräften in den Schwangerschaftsberatungsstellen von donum vitae zunehmend Thema.

„In unsere Beratungsstellen kommen Frauen mit ihren Fragen zu Familienplanung, Verhütung, Schwangerschaft und Elternzeit. Zur psychosozialen Beratung gehört auch die individuelle Unterstützung bei finanziellen oder persönlichen Problemen“, erläutert Angelika Knoll, die stellvertretende Bundesvorsitzende von donum vitae e.V. „Aktuell steigen die Lebenshaltungskosten aufgrund des Krieges gegen die Ukraine und der Energiekrise. Auch die Wohnungsnot hat sich weiter zugespitzt. Seit der Pandemie fühlen sich viele Frauen zusätzlich psychisch sehr belastet – das hat negative Auswirkungen auf das eigene Wohlbefinden und das der gesamten Familie.“ In den Beratungsgesprächen thematisieren die Frauen ihre

zunehmende Überlastung im Alltag. Hier bieten die Beraterinnen und Berater umfassende Unterstützung an.

Vielfältige Aufgaben in der Schwangerschafts(konflikt)beratung

Viele Unterstützungsangebote für schwangere Frauen, Mütter und Familien – auch in Zusammenarbeit mit Sprachmittler*innen oder Dolmetscher*innen – sind häufig nicht bekannt. Die Berater*innen von donum vitae sind hier die Expert*innen und verfügen zusätzlich über ein großes Netzwerk an weiterführenden Hilfen. Zu ihren Aufgaben gehört im Rahmen der psychosozialen Beratung zu Familienplanung und Schwangerschaft auch die Beratung zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangeboten. „Unsere Beraterinnen und Berater klären gemeinsam mit der Frau die derzeitige Situation und erfassen die individuell benötigten Hilfsangebote“, erläutert Angelika Knoll. „Im Beratungsalltag erleben wir die aktuellen Nöte der Frauen und geben ihnen bestmögliche Unterstützung. Die gesellschaftliche Aufmerksamkeit darf aus unserer Sicht nicht nur zum Internationalen Frauentag am 8. März den herausfordernden Lebenslagen von Frauen und Müttern gelten.“

Eine Illustration zum Angebot der donum vitae-Beratungsstellen finden Sie hier:

https://donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Ueber_Uns/HeLB/dv_HeLB_Illustration_Blended_Counseling.pdf

Alle Informationen zu den Beratungsangeboten von donum vitae finden Sie hier: <https://schwangerschaftsberatung.donumvitae.org/>

donum vitae e.V.

donum vitae bietet bundesweit an 200 Orten Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung an. Auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes setzen wir uns für den Schutz des ungeborenen Lebens und für die Würde von Frau, Mann und Kind ein. In Politik und Gesellschaft engagieren wir uns für ein kindgerechtes und familienfreundliches Umfeld.

donum vitae berät, informiert und begleitet in allen Fragen rund um Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt. Darüber hinaus bieten wir psychosoziale Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik oder bei unerfülltem Kinderwunsch sowie Veranstaltungen zur sexuellen Bildung und sexualpädagogischen Prävention an und vermitteln konkrete Hilfe und Unterstützung. Die Beratung von donum vitae ist kostenlos und vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Sie steht allen Ratsuchenden offen – unabhängig von Nationalität, Konfession und sexueller Orientierung.

Die rund 320 Beraterinnen und Berater von donum vitae werden von mehr als 1.000 ehrenamtlich Engagierten in 13 Bundesländern unterstützt. Der Verein wurde 1999 gegründet und ist gemeinnützig. Die staatlich anerkannten Beratungsstellen von donum vitae sind berechtigt, einen Beratungsnachweis gemäß § 219 StGB auszustellen.

Weitere Informationen unter www.donumvitae.org

donum vitae e.V.

Thomas-Mann-Straße 4, 53111 Bonn

Fon: 0228 369 488-0 | Fax: 0211 369 488-69 | info@donumvitae.org

Kontakt:

Annika Koch | Fon: 030 887 133-978 | presse@donumvitae.org

Bildnachweis:

donum vitae e.V.

¹ [Böckler Impuls, Ausgabe 1/2023](#); [Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung: Bevölkerungsforschung Aktuell, Ausgabe 1/2023](#)